


Trực Mỹ, ngày 25 tháng 03 năm 2026.

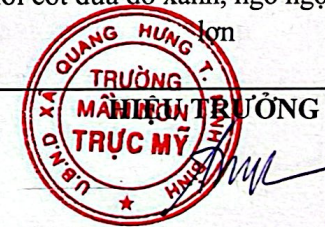
THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1 THÁNG 04 NĂM 2026 (Từ ngày 30/03 đến 04/04 năm 2026)

| THỨ | BỮA TRƯA MG+NT | BỮA PHỤ NT, MG | BỮA CHIỀU MG | BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ |
|--------|---|------------------------------|--|--|
| | (NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30) | (Từ 14h đến 14h15) | (Từ 15h đến 15h30) | (Từ 15h đến 15h30h) |
| 2 (30) | Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh sườn hầm hoa tây, cà rốt Tráng miệng (Quýt hoặc cam) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo thịt bò, cà rốt | Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh thịt nấu rau bắp cải |
| 3 (31) | Cơm bắc thơm Thịt gà, thịt lợn om nấm Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây, ngô ngọt Canh cáy nấu quả bầu | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Bánh rán nhân đỗ, thịt lợn | Bánh rán nhân đỗ, thịt lợn |
| 4 (01) | Cơm bắc thơm Trứng vịt dục thịt lợn hành hoa Canh cua nấu rau mồng tơi Tráng miệng (Dưa hấu hoặc quýt thái) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Phở gà, cà rốt, lá thơm | Phở gà, cà rốt, lá thơm |
| 5 (02) | Cơm bắc thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh cáy nấu rau đay, mướp Thịt lợn xào miến, mướp, mộc nhĩ | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Chè đỗ đen, bột sắn | Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh rau dền nấu thịt |
| 6 (03) | Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ viên chiên (hành hoa) Canh tép nấu rau mồng tơi Tráng miệng (chuối tiêu hoặc đu đủ) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Bánh đa thịt nạc, hành mùi | Bánh đa thịt nạc, hành mùi |
| 7 (04) | Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn rim Canh cáy nấu rau dền Thịt lợn xào khoai tây, ngô ngọt | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn | Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn |

NGƯỜI LẬP


Lê Thị Hiền



Trực Mỹ, ngày 25 tháng 03 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2 THÁNG 04 NĂM 2026 (Từ ngày 06/04 đến 11/04 năm 2026)

| THỨ | BỮA TRƯA MG+NT | BỮA PHỤ NT, MG | BỮA CHIỀU MG | BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ |
|--------|---|---------------------------------|------------------------------------|--|
| | (NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30) | (Từ 14h đến 14h15) | (Từ 15h đến 15h30) | (Từ 15h đến 15h30h) |
| 2 (06) | Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng chim cút Canh tép nấu bí xanh Tráng miệng (chuối tiêu hoặc dưa hấu) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Phở gà, rau thơm, hành hoa | Phở gà, rau thơm, hành hoa |
| 3 (07) | Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây Canh cua đồng nấu mồng tơi | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo sườn thịt lợn bí đỏ | Cơm bắc thơm Trứng gà đúc thịt lợn hành hoa Canh cây nấu rau cải |
| 4 (08) | Cơm bắc thơm Tôm rim thịt Sườn hầm khoai tây, cà rốt Tráng miệng (Quýt hoặc đu đủ) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Bánh bao nhân thịt lợn, mộc nhĩ | Bánh bao nhân thịt lợn, mộc nhĩ |
| 5 (09) | Cơm bắc thơm Thịt gà kho gừng Thịt lợn xào mướp, miến, mộc nhĩ Canh gà nấu rau cải | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo tôm, thịt lợn, rau thơm | Cháo tôm, thịt lợn, rau thơm |
| 6 (10) | Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn rim Canh cây nấu rau mồng tơi Tráng miệng (Chuối tiêu hoặc cam) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Xôi xéo ruốc, cốt dừa, hành khô | Xôi xéo ruốc, cốt dừa, hành khô |
| 7 (11) | Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua Thịt lợn xào bí đỏ Canh tép nấu rau đay | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Chè đậu đen, bột sắn | Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh cây nấu rau dền |

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hiền



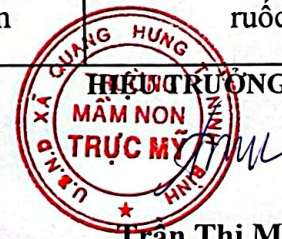
THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - THÁNG 04- TUẦN 3

| TH Ứ | BỮA CHÍNH MG+NT (NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30) | BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15) | BỮA CHIỀU MG (Từ 15h đến 15h30) | BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h) |
|---------|--|---|---|--|
| | 2 | Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh sườn hầm khoai tây, cà rốt Tráng miệng (Quýt hoặc cam) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo thịt bò cà rốt, rau thơm |
| 3 | Cơm bắc thơm Thịt gà, thịt lợn om nấm Canh cáv nấu quả bầu Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây, ngô ngọt | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Bánh đa thịt ngan hành mùi | Bánh đa thịt ngan hành mùi |
| 4 | Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành hoa Canh cua nấu rau mồng tơi Tráng miệng (Dưa hấu hoặc quýt thái) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Phở gà cà rốt, lá thơm | Phở gà cà rốt, lá thơm |
| 5 | Cơm bắc thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh cáv nấu rau đay, mướp Thịt lợn xào miến, mướp, mộc nhĩ, cà rốt | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Chè đỗ đen, bột sắn | Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh rau dền nấu thịt |
| 6 | Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ viên chiên (hành hoa) Canh Tép nấu rau tơi Tráng miệng (Chuối tiêu hoặc đu đủ) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo sườn, khoai tây, cà rốt, rau thơm | Cháo sườn, khoai tây, cà rốt, rau thơm |
| 7 | Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn rim Canh cáv nấu rau dền Thịt lợn xào khoai tây, ngô ngọt | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn | Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn |

NGƯỜI LẬP

Vũ Thị Hiên



Trần Thị Mỹ

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - THÁNG 04- TUẦN 4

| THỨ | BỮA CHÍNH MG+NT | BỮA PHỤ NT, MG | BỮA CHIỀU MG | BỮA CHIỀU NT |
|-----|--|------------------------------|---|---|
| | (NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30) | (Từ 14h đến 14h15) | (Từ 15h đến 15h30) | (Từ 15h đến 15h30h) |
| 2 | Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng chim cút Canh tép nấu bí xanh Tráng miệng (chuối tiêu hoặc dưa hấu) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Phở gà, rau thơm hành hoa | Phở gà, rau thơm hành hoa |
| 3 | Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây Canh cua đồng nấu rau mồng tơi. | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo sườn thịt lợn bí đỏ, rau thơm. | Cơm bắc thơm Trứng gà đúc thịt lợn hành hoa. Canh cây nấu rau cải |
| 4 | Cơm bắc thơm Tôm rim thịt lợn Canh sườn hầm khoai tây, cà rốt Tráng miệng (Quýt hoặc đu đủ) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Bánh bao nhân thịt lợn mộc nhĩ | Bánh bao nhân thịt lợn mộc nhĩ |
| 5 | Cơm bắc thơm Thịt gà kho gừng Thịt lợn xào mướp, miến, mộc nhĩ, cà rốt Canh gà nấu rau cải | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, rau thơm các loại | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, rau thơm các loại |
| 6 | Cơm bắc thơm Cá thu thịt lợn rim Canh cây nấu rau mồng tơi Tráng miệng (Chuối tiêu hoặc cam) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Xôi xéo ruốc, cốt dừa hành khô | Xôi xéo ruốc, cốt dừa hành khô |
| 7 | Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua Thịt lợn xào bí đỏ Canh tép nấu rau đay | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Chè đậu đen, bột sắn | Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh cây nấu rau dền |

NGƯỜI LẬP


Vũ Thị Hiền



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - THÁNG 04- TUẦN 1+3

| TH Ứ | BỮA CHÍNH MG+NT (NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30) | BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15) | BỮA CHIỀU MG (Từ 15h đến 15h30) | BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h) |
|---------|--|---|---|--|
| | 2 | Cơm bắc thơm Tôm. thịt lợn rim Canh sườn hầm khoai tây, cà rốt Tráng miệng (Quýt hoặc cam) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo thịt bò cà rốt, rau thơm |
| 3 | Cơm bắc thơm Thịt gà, thịt lợn om nấm Canh cáy nấu quả bầu Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây, ngô ngọt | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Bánh đa thịt ngan hành mùi | Bánh đa thịt ngan hành mùi |
| 4 | Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành hoa Canh cua nấu rau mồng tơi Tráng miệng (Dưa hấu hoặc quýt thái) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Phở gà cà rốt, lá thơm | Phở gà cà rốt, lá thơm |
| 5 | Cơm bắc thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh cáy nấu rau đay, mướp Thịt lợn xào miến, mướp, mộc nhĩ, cà rốt | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Chè đỗ đen, bột sắn | Cơm bắc thơm Tôm. thịt lợn rim Canh rau dền nấu thịt |
| 6 | Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ viên chiên (hành hoa) Canh Tép nấu rau tơi Tráng miệng (Chuối tiêu hoặc đu đủ) | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Cháo sườn, khoai tây, cà rốt, rau thơm | Cháo sườn, khoai tây, cà rốt, rau thơm |
| 7 | Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn rim Canh cáy nấu rau dền Thịt lợn xào khoai tây, ngô ngọt | Sữa bột Vinamilk pha nước ấm | Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn | Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn |

NGƯỜI LẬP

Vũ Thị Hiên

