

Trực Mỹ, ngày 29 tháng 01 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 1 THÁNG 02 NĂM 2026 ( Từ ngày 02/02 đến 07/02 năm 2026)

THỨ	BỮA TRƯA MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ
	( NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2 (02)	Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh tôm nấu rau cải Tráng miệng (Quýt hoặc cam)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh thịt nấu rau bắp cải
3 (03)	Cơm bắc thơm Thịt gà, thịt lợn om nấm Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây, ngô ngọt Canh cáy nấu xà lách	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Phở bò, hành mùi, rau...	Phở bò, hành mùi, rau...
4 (04)	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành hoa Canh cua nấu rau bắp cải Tráng miệng (Dưa hấu hoặc quýt thái)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo thịt gà, cà rốt, lá thơm	Cháo thịt gà, cà rốt, lá thơm
5 (05)	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cáy (cua) Thịt lợn xào đỗ cove, cà rốt	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Bánh đa thịt ngan, hành mùi	Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh rau dền nấu thịt
6 (06)	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ viên chiên (hành hoa) Canh cáy nấu xà lách Tráng miệng (chuối tiêu hoặc đu đủ)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo sườn đỗ xanh, hành mùi	Cháo sườn đỗ xanh, hành mùi
7 (07)	Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn rim Canh rau cải bắp nấu cáy Cà rốt, su hào xào thịt lợn, tỏi, hành hoa	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn	Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn

NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG  
TRẦN THỊ MỸ

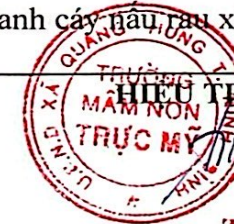
Trực Mỹ, ngày 29 tháng 01 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2 THÁNG 02 NĂM 2026 ( Từ ngày 09/02 đến 14/02 năm 2026)

THỨ	BỮA TRƯA MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ
	( NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2 (02)	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng chim cút Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn Tráng miệng (chuối tiêu hoặc dưa hấu)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Phở gà, rau thơm, hành hoa	Phở gà, rau thơm, hành hoa
3 (03)	Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây, su hào Canh cua đồng nấu bắp cải	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo sườn thịt lợn bí đỏ	Cơm bắc thơm Trứng gà đúc thịt lợn hành hoa Canh cáy nấu rau cải
4 (04)	Cơm bắc thơm Tôm rim thịt Canh thịt lợn nấu cải ngọt Tráng miệng (Quýt hoặc đu đủ)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Bánh bao nhân thịt lợn, mộc nhĩ	Bánh bao nhân thịt lợn, mộc nhĩ
5 (05)	Cơm bắc thơm Thịt gà kho gừng Thịt lợn xào su hào, cà rốt Canh gà nấu rau xà lách	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo tôm, thịt lợn, rau thơm	Cháo tôm, thịt lợn, rau thơm
6 (06)	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn rim Canh cáy nấu rau bắp cải Tráng miệng (Chuối tiêu hoặc cam)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Xôi cốt dừa ngô ngọt thịt lợn	Xôi cốt dừa ngô ngọt thịt lợn
7 (07)	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua Đỗ cove, cà rốt xào tỏi Canh thịt lợn nấu rau cải	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Bún thịt lợn, cà chua	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh cáy nấu rau xà lách

NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG  
TRẦN THỊ MỸ

Trực Mỹ, ngày 29 tháng 01 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 3 THÁNG 02 NĂM 2026 ( Từ ngày 16/02 đến 21/02 năm 2026)

THỨ	BỮA TRƯA MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ
	( NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2 (02)	Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh tôm nấu rau cải Tráng miệng (Quýt hoặc cam)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh thịt nấu rau bắp cải
3 (03)	Cơm bắc thơm Thịt gà, thịt lợn om nấm Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây, ngô ngọt Canh cáy nấu xà lách	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Phở bò, hành mùi, rau...	Phở bò, hành mùi, rau...
4 (04)	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành hoa Canh cua nấu rau bắp cải Tráng miệng (Dưa hấu hoặc quýt thái)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo thịt gà, cà rốt, lá thơm	Cháo thịt gà, cà rốt, lá thơm
5 (05)	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cáy (cua) Thịt lợn xào đỗ cove, cà rốt	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Bánh đa thịt ngan, hành mùi	Cơm bắc thơm Tôm, thịt lợn rim Canh rau dền nấu thịt
6 (06)	Cơm bắc thơm Thịt lợn, đậu phụ viên chiên (hành hoa) Canh cáy nấu xà lách Tráng miệng (chuối tiêu hoặc đu đủ)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo sườn đỗ xanh, hành mùi	Cháo sườn đỗ xanh, hành mùi
7 (07)	Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn rim Canh rau cải bắp nấu cáy Cà rốt, su hào xào thịt lợn, tỏi, hành hoa	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn	Xôi cốt dừa đỗ xanh, ngô ngọt, ruốc thịt lợn

NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG  
TRẦN THỊ MỸ

Trực Mỹ, ngày 29 tháng 01 năm 2026

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 4 THÁNG 02 NĂM 2026 ( Từ ngày 23/02 đến 28/02 năm 2026)**

THỨ	BỮA TRƯA MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ
	( NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2 (02)	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim trứng chim cút Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn Tráng miệng (chuối tiêu hoặc dưa hấu)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Phở gà, rau thơm, hành hoa	Phở gà, rau thơm, hành hoa
3 (03)	Cơm bắc thơm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua Thịt lợn xào cà rốt, khoai tây, su hào Canh cua đồng nấu bắp cải	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo sườn thịt lợn bí đỏ	Cơm bắc thơm Trứng gà đúc thịt lợn hành hoa Canh cáy nấu rau cải
4 (04)	Cơm bắc thơm Tôm rim thịt Canh thịt lợn nấu cải ngọt Tráng miệng (Quýt hoặc đu đủ)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Bánh bao nhân thịt lợn, mộc nhĩ	Bánh bao nhân thịt lợn, mộc nhĩ
5 (05)	Cơm bắc thơm Thịt gà kho gừng Thịt lợn xào su hào, cà rốt Canh gà nấu rau xà lách	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Cháo tôm, thịt lợn, rau thơm	Cháo tôm, thịt lợn, rau thơm
6 (06)	Cơm bắc thơm Cá thu, thịt lợn rim Canh cáy nấu rau bắp cải Tráng miệng (Chuối tiêu hoặc cam)	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Xôi cốt dừa ngô ngọt thịt lợn	Xôi cốt dừa ngô ngọt thịt lợn
7 (07)	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua Đỗ cove, cà rốt xào tỏi Canh thịt lợn nấu rau cải	Sữa bột Vinamilk pha nước ấm	Bún thịt lợn, cà chua	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh cáy nấu rau xà lách

NGƯỜI LẬP



HIỆU TRƯỞNG  
**TRẦN THỊ MỸ**